

Ein Glücksrezept

Sei gelassen inmitten von Lärm und Hast und denk an den Frieden, der in der Stille liegen kann. Soweit dies möglich ist, ohne Dich selbst aufzugeben, vertrage Dich mit allen Leuten. Sag Deine Wahrheiten ruhig und klar und höre die anderen an, sogar die Dummen und Unwissenden, auch sie haben etwas zu erzählen. Meide laute und angriffige Personen, sie stören den Geist. Wenn Du Dich mit anderen vergleichst, magst Du eitel oder bitter werden, denn es wird immer größere und kleinere Menschen als Dich geben. Genieße, was Du erreicht hast und freue Dich Deiner Pläne. Bleibe voll Interesse an Deinem Beruf, was er auch immer sein mag, er ist ein wirklicher Besitz im Wandel der Zeiten. Nimm Deine Geschäfte immer mit Umsicht wahr, denn die Welt ist voller Arglist, aber lass Deine Augen nicht blind werden für das, was an Tugenden vorhanden ist. Viele Menschen streben nach hohen Idealen und überall ist das Leben voll Heldenmut. Sei Dir selbst treu.

Täusche insbesondere keine Zuneigung vor. Sei auch nicht zynisch der Liebe gegenüber, denn sie ist angesichts aller Härten und Enttäuschungen so beständig wie das Gras. Nimm das, wozu Dir die Jahre raten gern entgegen und gib die Dinge Deiner Jugend mit Gelassenheit auf. Pflege die Zucht des Geistes, damit Du gegen einen plötzlichen Schicksalsschlag gewappnet bist. Aber mach Dich nicht unglücklich mit Dingen, die Du Dir einbildest. Manche Furcht hat ihren Ursprung in Müdigkeit und Einsamkeit. Außer einer geänderten Selbstdisziplin sei nett mit Dir selbst. **DU BIST EIN KIND DES UNIVERSUMS**, nicht weniger als es Bäume und Sterne sind. Du hast ein Recht darauf, hier zu sein. Ob Du es begreifst oder nicht, das Universum entfaltet sich so wie es sollte. Lebe deshalb in Frieden mit Gott, wen immer Du dafür hältst und lebe in Frieden mit Deiner Seele, was immer Dein Tun und Streben im lärmigen Durcheinander des Lebens sei. Trotz aller Plackerei, aller Enttäuschungen und aller zerbrochenen Träume:

Diese Schrift eines unbekanntenen Verfassers wurde 1692 in der alten St. Pauls Kirche in Baltimore, USA gefunden

DIE WELT IST SCHÖN

*Heilströmen für ein gesünderes Leben! Jeder kann sich selbst helfen!
Nur Ihre Finger als „Werkzeug“ sind die Lösung.*

Dieses Buch ist ein wertvoller Ratgeber, der jede Hausapotheke sinnvoll ergänzt und in keinem Haushalt fehlen sollte. Leicht und verständlich wird die Kunst des Heilströmens vermittelt.

Heilströmen trägt zur sanften Entgiftung des Körpers bei, stärkt das Immunsystem, hilft Heilungsvorgänge zu beschleunigen und chronische Beschwerden zu lindern.

Lernen sie ohne Vorkenntnisse, ohne finanziellen Aufwand oder teure Hilfsmittel, Ihren inneren Arzt zu aktivieren.

*Jeder besitzt die Fähigkeit dazu und das Schöne daran ist:
Man kann dabei nichts falsch machen!*

- Anleitung zum Heilströmen mit zahlreichen farbigen Abbildungen
- Ausführliches Beschwerdenregister von A – Z mit den dazugehörigen Heilströmanwendungen
- Bewährte Tipps und Rezepte aus der Naturheilkunde
- Das Kneipp-Programm – Anwendungsbeispiele für Zuhause

*Heilströmen hat nichts mit Mystik oder Esoterik zu tun.
Heilströmen eignet sich für jeden - vom Baby bis ins hohe Alter.*

€ 19,60 (D)
€ 20,20 (A)
www.veralindner.de
ISBN 978-3-00-043752-6



9 783000 437526

Vera Lindner - Heilströmen und wertvolle Tipps aus der Naturheilkunde

HEILSTRÖMEN

und wertvolle Tipps aus der Naturheilkunde



Vera Lindner

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....9

Einleitung.....10

Was ist Heilströmen

Wie funktioniert Heilströmen.....11

Energietore

Die 26 Energietore14

Die 26 Energietore Einleitung.....16

Energietor 1.....18

Energietor 2.....19

Energietor 3.....20

Energietor 4.....21

Energietor 5.....22

Energietor 6.....23

Energietor 7.....24

Energietor 8.....25

Energietor 9.....26

Energietor 10.....27

Energietor 11.....28

Energietor 12.....29

Energietor 13.....30

Energietor 14.....31

Energietor 15.....32

Energietor 16.....33

Energietor 17.....34

Energietor 18.....35

Energietor 19.....36

Energietor 2037

Energietor 21.....38

Energietor 22.....39

Energietor 23.....40

Energietor 24.....41

Energietor 25.....42

Energietor 26.....43

Beschwerdenregister

Beschwerdenregister Einleitung.....44

Allergie46

Angst48

Augen.....50

Babys52

Bauchspeicheldrüse54

Beine.....56

Blase58

Blutdruck.....60

Blutgefäße62

Burnout.....64

Cholesterin.....66

Darm68

Diabetes70

Einschlafen von Gliedmaßen.....72

Entspannung.....74

Entzündung76

Fieber78

Frauenleiden80

Füße.....82

Gelenke.....84

Gewicht.....86

Hals88

Haut.....90

Herpes.....	92
Herz.....	94
Hyperaktivität.....	96
Immunsystem.....	98
Knochen.....	100
Konzentration.....	102
Kopfschmerzen.....	104
Krämpfe.....	106
Lebensfreude.....	108
Leber.....	110
Lunge.....	112
Lymphpe.....	114
Magen.....	116
Mangelerscheinungen.....	118
Milz.....	120
Muskeln.....	122
Narben entstören.....	124
Nerven.....	126
Nieren.....	128
Ohren.....	130
Prostata.....	132
Schilddrüse.....	134
Schlaf.....	136
Schlaganfall.....	138
Schnarchen.....	140
Schwangerschaft und Geburt.....	142
Sucht.....	144
Unverträglichkeit.....	146
Wirbelsäule.....	148
Zähne, Mundhöhle.....	152
Zentralnervensystem.....	154
Zittern.....	156

Spezielle Anwendungen

Fingerströmen und Organbezug.....	160
Fingerströmen und Energietorbezug.....	161
Mittellinie.....	162
Haube.....	165
Energiewege öffnen.....	166
Schlaganfallströmung.....	168
Waden halten.....	169

Fingerübungen

Für den Alltag.....	170
Burnout, Depressionen, Angst.....	170
Durchatmen, Energieschub Ohren.....	171
Entgiftung, Entschlackung.....	171
Entspannung und Harmonie.....	172
Herz, Herzmuskel, Bronchien.....	172
Herz, Lunge, Nervosität.....	173
Konzentration, Gedächtnis, Lunge.....	173
Schmerzen, Organschwäche.....	174
Schock, Herzrasen, innere Unruhe.....	174
Stress, Verspannung, Verkrampfung.....	175

Rezepte, Therapiehinweise

Therapieansätze.....	177
Asthma, Bronchitis, Husten.....	178
Atemwegserkrankungen.....	179
Ghee	180
Rezept gegen Arteriosklerose.....	182
Körperbürsten	183
Leberreinigung.....	184
Leberwickel	188
Löwenzahnstengel-Kur	189
Osteoporose Rezept	190
Öl ziehen.....	191
Quarkwickel (Topfenwickel)	192
Rizinusöl.....	192
Zitronenrezept für Stoffwechsel und bei Übergewicht	193

Das Kneipp- Programm

Das Kneipp-Programm für Zuhause	194
Das Wassertreten	196
Der kalte Knieguss.....	197
Das kalte Armbad	198
Das Tautreten/Schneetreten	199
Das Temperatur ansteigende Fußbad	200
Der Schönheitsguss (Gesichtsguss)	201

Gesundheit allgemein

Die Organuhr.....	202
Die Schüßler Salze.....	203
Atlaslogie	204
Zahnstörfelder	206
Gesundheits-Kurztipps	207
Gesundheits-Checkliste allgemein	208
Gesundheits-Checkliste täglich	209

Erfahrungsberichte

Informationen und Adressen.....

Stichwortverzeichnis.....

222

Wer heilt hat Recht

Das ist mein Motto, seitdem ich mich mit Naturheilverfahren beschäftige. Mein Werdegang zur Heilpraktikerin fing damit an, dass mein geliebtes Pflegepferd todkrank wurde und ich Rat und therapeutische Unterstützung von Roger Bischoff, einem sehr erfahrenen Heilpraktiker und guten Freund der Familie, erhielt. Ich folgte genau seinen Therapieanweisungen, setzte diese in die Tat um und entgegen aller Tierarztmeinungen kam es bei dem Pferd bald darauf zu einer erheblichen Verbesserung des Gesundheitszustandes.

Die bei mir dadurch geweckte Neugierde um die Wirkung der Homöopathie veranlassten mich daraufhin die Heilpraktikerschule zu absolvieren. So kam es, dass ich nach bestandener, amtsärztlicher Prüfung 1992 voller Stolz und Optimismus meine eigene Naturheilpraxis eröffnete.

Ich hatte mir zum Ziel gesetzt, in meiner Naturheilpraxis ganzheitliche Behandlungsmethoden anzubieten, die für den Patienten so angenehm aber auch so effektiv wie möglich sind. Dabei kristallisierte sich im Laufe meiner Praxistätigkeit immer mehr heraus, wie wertvoll und hilfreich das Heilströmen

ist. Gerne wird es von den Patienten angenommen und mit Freude und Begeisterung zu Hause therapeutiebegleitend angewendet.

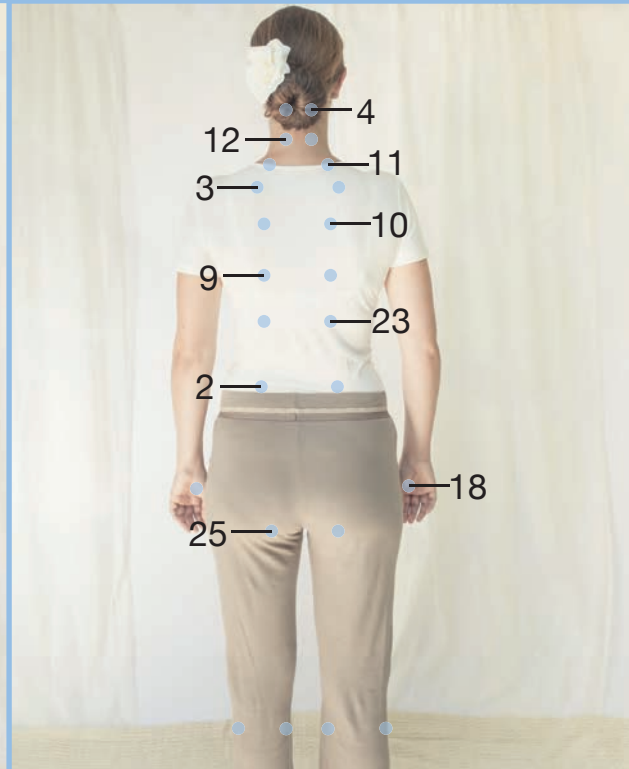
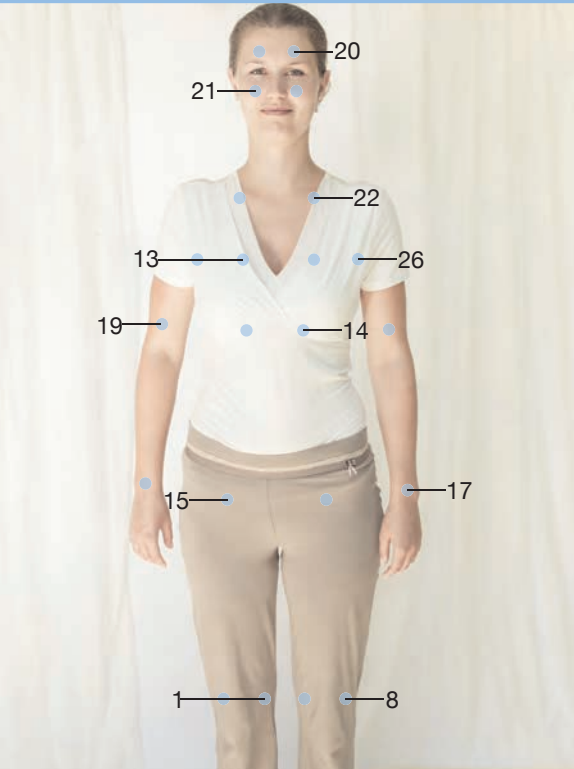


Die vielen, überaus positiven Erfahrungsberichte der Teilnehmer meiner Seminare, in denen ich mein Wissen gerne weitergebe, zeigen immer wieder, wie unkompliziert, tiefgreifend und wohltuend das Heilströmen ist. Informationen zu meinen aktuellen Seminarangeboten und zu meiner Praxistätigkeit können Sie gerne auf meiner Homepage www.veralindner.de nachlesen.

Mit Überzeugung kann ich heute behaupten, dass mich meine Tätigkeit als Heilpraktikerin und insbesondere auch meine Seminare mit großer Freude erfüllen und ich für mich sagen kann:

**„Helfen und heilen
macht glücklich!“**

DIE 26 ENERGIETORE



Die 26 Energietore



Die Energie-Tore

Beim Heilströmen arbeitet man mit 26 Energietoren, die über den gesamten Körper verteilt sind. Mit ihrer Größe von ca. 7 cm sind die Energietore leicht zu finden und unkompliziert zu berühren (strömen).

Alternativ zu den Energietoren können Sie den Finger umschließen, der das entsprechende Energietor widerspiegelt.

Sie können mit einer Hand strömen, oder Sie verwenden beide Hände, wodurch gleichzeitig zwei verschiedene Energietore berührt werden können. Es ist nicht erforderlich, dass die Fingerspitzen beim Strömen direkten Hautkontakt haben. Kleidung, eine leichte Decke oder ein Verband zwischen den Fingerspitzen und der Haut haben keine Auswirkung auf die Effizienz des Strömvorganges.

Durch das sanfte Berühren der Energietore mit den Fingerspitzen (so viele Finger verwenden, wie es angenehm ist) können wir die Selbstheilungskraft des Körpers anregen. Unsere Finger wirken

dabei wie „Starterkabel“, d. h. es wird keine Energie abgegeben, lediglich ein Impuls gesetzt. So tragen wir dazu bei, dass heilende Energiekreisläufe harmonischer durch unseren Körper fließen können.

Können Sie beim Strömen ein Energietor am Rücken nicht erreichen, so nehmen Sie das entsprechende „Gegentor“ auf der Körpervorderseite, also auf gleicher Höhe. Auch kann dafür die Alternative gewählt werden und anstatt dem Energietor der entsprechende Finger geströmt werden.

Die Größe der Energietore von gut 7 cm lassen deren Lage immer finden und zielgenau strömen. Sie liegen mit den Fingerspitzen praktisch immer richtig, wenn sie sich nach den Abbildungen richten.

Das Berühren der Energietore wirkt zum einen positiv auf die Körperstelle, auf der das Energietor liegt und zum anderen über die Hilfe, die es dem Organismus, siehe ausführliche Beschreibung der Energietore, bringt.

Es kommt häufiger vor, dass die Energietore berührungsempfindlich sind oder sogar schmerzhaft reagieren. Dies ist ein Zeichen dafür, dass hier der Körper Hilfe benötigt.

Die ideale Strömdauer liegt bei insgesamt 20 Minuten. Dies entspricht der Dauer eines Energiekreislaufs durch den Körper. In dieser Zeit können beliebig viele Energietore berührt und auch miteinander kombiniert werden. Unterbrechungen bei einem Strömvorgang (z. B. ein Telefonat) haben keinerlei negative Auswirkungen.

Ein warmes, angenehmes und gleichmäßiges Pulsieren der Energietore zeigt eine positive Wirkung des Strömens auf den gesamten Organismus an. Eine kürzere Strömdauer dient jedenfalls auch immer der Steigerung des Wohlbefindens.

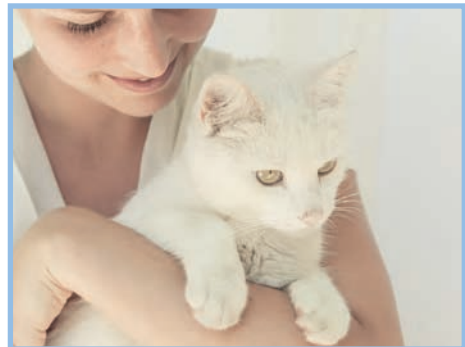
Bei chronischer oder akuter Erkrankung ist längeres Strömen sehr hilfreich

(oft über den Tag verteilt und über mehrere Stunden). Hier gilt: jede Minute zählt! Grundsätzlich gilt, je öfter oder länger geströmt werden kann, desto mehr profitieren Körper, Geist und die Seele davon.

Entspannung und Ruhe sind die besten Voraussetzungen zum Strömen. Gut ist es, die Schultern fallen zu lassen und die Beine nicht zu überkreuzen.

Ein Tipp zum Entspannen:

Denken Sie dabei doch einmal an eine in der Sonne schlafende Katze, die man aufhebt und in die Arme nehmen will.



**BEIM STRÖMEN KANN MAN NICHTS
FALSCH MACHEN**

Energie-Tor 1

Blockaden

Unterstützt den Körper

- um körperliche Blockaden zu lösen
z. B. „Staugefühl im Oberkörper“
- bei der Geburt
hilft den Muttermund zu öffnen
- das Gewicht zu reduzieren
Heißhunger nach Süßem einzudämmen
- bei Knieproblemen
z. B. Schmerzen, Bänder, Meniskus
- bei Kopfschmerzen
Stau und Druck im Kopf
- bei Schluckauf
- bei Schuppenflechte
- bei Übelkeit
- bei Verschlucken



Liegt an der Knieinnenseite

Unterstützt die Seele

- um seelische Blockaden zu lösen
- Geborgenheit zu empfinden
- bei Loslass-Prozessen
z. B. Trennung, Trauer
- das Selbstbewusstsein zu stärken
- ein „Zuviel im Kopf“ zu mindern
z. B. durch Überlastung

ALTERNATIV



**Alternativ für
Energietor 1**
Daumen
umschließen

Allergie

Allergien sind eine Überreaktion des Immunsystems. Harmlose Stoffe aus unserer Umwelt werden zu Allergieauslösern, wie z. B. der Hausstaub, Tierhaare, verschiedenste Pollenarten, aber auch Nahrungsmittel usw.

Tränende und geschwollene Augen (Bindehautentzündung), ständiges Niesen, eine laufende Nase, Hustenreiz, eine verschleimte Lunge, Heuschnupfen, allergisches Asthma, entzündliche,

juckende Hautreaktionen mit Bläschenbildung, aber auch Durchfall und Erbrechen, besonders bei Kleinkindern, können die Folge sein.

Auch das sprichwörtliche auf eine Lebenssituation bezogene: „Darauf reagiere ich allergisch“ gehört dazu.

Die gezeigten Strömmuster können bei **jeder Allergieform** angewandt werden.



Praxistipps

Bei einer Allergie sollte immer der Stoffwechsel aktiviert und das Immunsystem unterstützt und gekräftigt werden.

- Regelmäßiges "Tautreten"
- 3 x täglich "Öl ziehen"
- Brennnesseltee Kur 3 x täglich eine Tasse 2 - 4 Wochen lang
- "Leberreinigung" mindestens zwei Mal in kurzen Abständen (2 - 4 Wochen) durchführen
- Bei akuter, allergischer Reaktion Calcium in Form von Brausetabletten trinken, gegebenenfalls wiederholen
- Schüssler Salze Nr. 2 und Nr. 4 im akuten Fall alle ¼ Stunde je 1 Tablette lutschen bis die Beschwerden nachlassen
- Bachblüten Notfalltropfen im akuten Fall 4 Tropfen in ein Glas Wasser und schluckweise trinken, bei Bedarf wiederholen
- Apis Mellifica Globuli D 6, im akuten Fall ¼ stündlich - ½ stündlich 3 - 5 Globuli unter der Zunge zergehen lassen
- Hamamelis Creme auf betroffene Hautstellen auftragen. Hamamelis hat eine cortisonähnliche Wirkung

ANWENDUNGBEISPIELE

- Legen Sie die Fingerspitzen beider Hände an den Rand des Rippenbogens
- Sie können auch die Fingerspitzen an das Ellenbogengelenk legen.



Alternativ für Tor 14
Ringfinger umschließen



Alternativ für Tor 19
Daumen umschließen

Babys

Verdauungsprobleme, Zahnungsbeschwerden und unruhiger Schlaf sind die häufigsten körperlichen Probleme bei Babys, die mit Unruhe, Weinen, Blähungen, Krämpfen, Fieber oder Durchfall einhergehen.

Praxistipps

- Chamomilla Globuli D 6, im akuten Fall alle ½ Stunde 1 - 2 Globuli
- Fencheltee mit 1 Tropfen Bachblüten Notfalltropfen schluckweise trinken
- Bachblüten Notfalltropfen, 2 Tropfen in die Haut am Bauch einreiben



ANWENDUNGSBEISPIELE

- Die Fingerspitzen oberhalb der Brust des Babys leicht auflegen. Es verhilft zur Entspannung und Entkrampfung und beruhigt das Baby
- Oder Sie legen die Hand auf den Bauch des Babys

Alternativ

Kann zusätzlich die Hand oder der Fuß des Kindes umschlossen werden

Fingerströmen und Organbezug

Durch Halten der einzelnen Finger werden alle Körpervorgänge, alle Organfunktionen, sowie auch seelische Empfindungen angesprochen und somit gestärkt und harmonisiert. Das vollständige Umfassen jedes einzelnen Fingers spricht 144.000 Funktionen des Körpers an. Jeder Finger sollte je 2 Minuten gehalten bzw. mit der anderen Hand umschlossen werden. Das tägliche Halten der Finger dient dazu, den gesamten Organismus zu kräftigen und zu harmonisieren und verhilft somit auch zu seelischem Gleichgewicht und innerer Balance.



MAGEN / MILZ
Sorgen, Helfersyndrom

BLASE / NIERE
Ängste, Burnout

LEBER / GALLE
Ärger, Haß, Frust,
Unentschlossenheit

LUNGE / DICKDARM
Trauer, Vergangenheit

HERZ / DÜNNDARM
Erschöpfung

Ghee

Unter Ghee („Gi“) = geklärte Butter, versteht man Butter, die durch Erhitzen und anschließendem Abschöpfen von Milchzucker, Eiweiß und Wasser getrennt wird.

Ghee eignet sich dadurch hervorragend zum Braten, Backen und Frittieren. Nicht nur wegen des guten Geschmacks. Ghee kann beim Kochen ähnlich wie Schmalz, hoch erhitzt werden. Für eine gesunde Lebensweise ist Ghee daher sehr empfehlenswert.

Bei zu hohem Cholesterinspiegel oder bei Arteriosklerose wird die Verwendung von Ghee sehr empfohlen. Ghee hilft außerdem der Verdauung, der Entgiftung des Körpers und stärkt das Immunsystems.

Äußerlich findet Ghee Anwendung u. a. bei trockener oder schuppiger Haut, zur Fußpflege oder aber auch für Massagen.

SO WIRD'S GEMACHT

- Ungesalzene Butter wird in einem Topf langsam erhitzt, bis sie leicht köchelt. Dadurch bildet sich eine weiße Schaumkrone, die dann vorsichtig mit einem Löffel so lange abgeschöpft wird, bis die Butter klar bleibt
- Tipp: Der abgeschöpfte Schaum kann z. B. zusammen mit Nüssen, Samen, Sonnenblumenkernen und Rosinen als Vogelfutter verwendet werden





Organuhr

Die Organuhr zeigt an, zu welcher Tageszeit ein Organ seine größte Aktivität aufweist. Dementsprechend können wir uns bei wiederkehrenden Beschwerden zu bestimmten Uhrzeiten daran orientieren und gezielt das betreffende Organ stärken. Oder man kann Rückschlüsse auf ein Organ ziehen, wenn wir z. B. nachts immer zur gleichen Uhrzeit wach werden.



DIE ORGANZEITEN IM ÜBERBLICK

von - bis	Organ
03 - 05 Uhr	Lunge
05 - 07 Uhr	Dickdarm
07 - 09 Uhr	Magen
09 - 11 Uhr	Milz, Bauchspeicheldrüse
11 - 13 Uhr	Herz
13 - 15 Uhr	Dünndarm
15 - 17 Uhr	Harnblase
17 - 19 Uhr	Niere
19 - 21 Uhr	Zwerchfell, Herzbeutel, Kreislauf
21 - 23 Uhr	Nabel
23 - 01 Uhr	Galle
01 - 03 Uhr	Leber

Schüßlersalze Mineralstoffe nach Dr. Schüßler

"Dann muss die Gesundheit der Zelle und damit des Körpers entstehen durch Deckung des Verlustes und um Schaden zu verhüten und um die Mittel aufnahmefähig für die Zelle zu machen, müssen dieselben potenziert (verdünnt) werden." (Dr. H. Schüßler)



SCHÜSSLERSALZE 1 - 12 AUF EINEN BLICK

Salz	Bezeichnung	Wirkung	Antlitzdiagnose
Nr. 1	Calcium fluoratum	Bindegewebe, Gelenke und Haut	rötlich,schwärzlich
Nr. 2	Calcium phosphoricum	Knochen und Zähne	wächsern, käsig
Nr. 3	Ferrum phosphoricum	Immunsystem	Röte, Augenschatten
Nr. 4	Kalium chloratum	Schleimhäute	Milchfarben, käsig
Nr. 5	Kalium phosphoricum	Nerven und Psyche	aschgrau
Nr. 6	Kalium sulfuricum	Entgiftung	braun-gelb
Nr. 7	Magnesium phosphoricum	Krämpfe und Schmerzen	häufige Röte
Nr. 8	Natrium chloratum	Flüssigkeitshaushalt	Gelatineglanz
Nr. 9	Natrium phosphoricum	Stoffwechsel	Fettglanz
Nr. 10	Natrium sulfuricum	Ausscheidung	grünlich-gelb
Nr. 11	Silicea	Haare, Haut und Bindegewebe	Glasur-Glanz
Nr. 12	Calcium sulfuricum	Gelenke	

Normaler Herzrhythmus wieder hergestellt

Mein Mann (selbst Arzt) kam zum wiederholten Male mit Herzrhythmusstörungen (Vorhofflimmern) zur Untersuchung in das Krankenhaus. Dabei wurde zunächst versucht mit Medikamenten den Herzrhythmus wieder herzustellen. Nachdem dies nicht gelang wurde ihm mitgeteilt, dass erneut eine Elektrokardioversion (leider bereits zum zweiten Mal) durchgeführt werden müsste, um den normalen Herzrhythmus wieder herzustellen. Da am gleichen und am folgenden Tag eine Elektrokardioversion aufgrund eines kommenden Feiertages nicht möglich war, verließ er am späten Abend auf eigene Verantwortung das Krankenhaus, um dann die Behandlung zum nächstmöglichen Termin am übernächsten Tag durchführen zu lassen. Er hoffte Zuhause zur Ruhe zu kommen und dadurch eine spontane Wiederherstellung des normalen Herzrhythmus bewirken zu können. Als aber am nächsten Morgen das Vorhofflimmern immer noch im EKG nachweisbar war, und die Hoffnung auf eine spontane Heilung bei länger als 24 Stunden andauerndem Vorhofflimmern immer weiter abnimmt, begann ich in meiner Verzweiflung meinem Mann die Finger zu strömen. Den ganzen Tag lang. Viel Unruhe war zu spüren. Hauptsächlich hielt ich ihm den Mittelfinger (vom Strömen wusste ich bis zu diesem Zeitpunkt nicht viel mehr). Bis er mich bat, doch auch einmal den kleinen Finger zu halten. Die Unruhe legte sich zusehends und am späten Nachmittag ging es meinem Mann viel besser, schließlich schlief er ruhig ein. Am frühen Abend erstellten wir ein EKG mit dem Resultat eines normalen Herzschlags.

Dr. Petra L.

Kann mir endlich selbst helfen

Ich habe schon so viele Therapieformen ausprobiert und nichts hat mir geholfen. Nun ströme ich mich. Es macht so frei und entspannt, ich kann mir selbst helfen und es kostet nichts! Das Beste, was ich bist jetzt an Therapiemöglichkeit für mich gefunden habe!

Renate M.